



KURPARK-KLINIK
Zentrum für medizinische Rehabilitation



ADIPOSITAS

INNERE MEDIZIN



Stationäre Rehabilitation
bei Adipositas bzw.
erheblichem Übergewicht

kurpark-klinik.com



ADIPOSITAS-BEHANDLUNG IN DER KURPARK-KLINIK

Die Zahl der massiv übergewichtigen Menschen hat in den vergangenen Jahren erheblich zugenommen. In der KURPARK-KLINIK haben wir uns auf diese Personengruppe eingestellt und ein umfassendes Adipositas-konzept mit fachübergreifender Ausrichtung entwickelt.

Unter Adipositas versteht man eine über das normale Maß hinausgehende Vermehrung des Körperfettes. Die überwiegende Mehrzahl der Betroffenen weist Folgeschäden am Herz-Kreislauf-System, am Stoffwechsel (z. B. Diabetes mellitus Typ 2, erhöhte Fettwerte, Hormonstörungen) und am Bewegungsapparat auf. Als diagnostisches Kriterium gilt der Body-Mass-Index (BMI) als Standard zur Bestimmung des Krankheitsbildes. Bei einem BMI von 25–30 kg/m² spricht man von Übergewicht, ab einem BMI über 30 kg/m² von Adipositas.

Die stationäre Rehabilitation bei Adipositas ist Teil einer Langzeitbehandlung mit dem Ziel der dauerhaften Gewichtsreduktion. Dies wird mit den Patienten ausführlich besprochen. Vor Beginn der Behandlung werden Therapieziele und Inhalte gemeinsam festgelegt und dokumentiert. Die Motivation zur Änderung der bisherigen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten ist die unabdingbare Voraussetzung für eine erfolgreiche und nachhaltige Therapie.

Am Ende der Rehabilitationsmaßnahme findet eine Abschlussuntersuchung mit Erfassung des subjektiven und objektiven Behandlungsergebnisses statt. Dabei werden Körpergewicht, Blutdruck, Elektrolyte und Stoffwechsellparameter kontrolliert und eine Bioimpedanzanalyse (BIA) durchgeführt.

DREI-SÄULEN-MODELL

› ERNÄHRUNGSTHERAPIE

› BEWEGUNGSTHERAPIE

› VERHALTENSTHERAPIE

Der internistischen Betreuung wird großer Wert beigemessen. Dabei wird die Stoffwechselproblematik ausführlich abgeklärt, um die Patienten individuell beraten und behandeln zu können. Der Fokus liegt insbesondere auf Diabetes, Fettstoffwechsel, Blutdruck, Rauchgewohnheiten sowie eventuell vorhandenen endokrinologischen Störungen.

Die medizinische Betreuung erfolgt in Abstimmung mit den anderen Fachabteilungen der Klinik und zielt darauf ab, Übergewichtige Patienten durch Beratungen, Vorträge und Schulungen zu motivieren, ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren.

Ein besonderer Schwerpunkt der stationären Rehabilitation bei Adipositas ist die medizinische Abklärung und Vorbereitung im Hinblick auf eine bevorstehende metabolische Chirurgie (z. B. Schlauchmagen oder Magenbypass) sowie die postoperative Betreuung. Das Behandlungsprogramm für adipöse Patienten mit dem Ziel einer langfristigen Lebensstilveränderung ist interdisziplinär ausgerichtet.



1. ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Eine wichtige Säule ist die Ernährungsberatung. Die Ernährung sollte individuell energie- und nährstoffangepasst sein, ausreichend Ballaststoffe enthalten und eine kalorienfreie Trinkmenge von 1,5–2 Litern täglich umfassen.

Die Schulung vermittelt Wissen über Nährstoffe, beinhaltet praktische Übungen in der Lehrküche und wird durch Ernährungsprotokoll sowie Einkaufstraining ergänzt.

2. BEWEGUNGSTHERAPIE

Die Bewegungstherapie in Einzel- und Gruppenangeboten fördert eine dauerhafte körperliche Aktivität. Die Intensität richtet sich nach der individuellen Belastungsfähigkeit; ein Belastungs-EKG ist Voraussetzung.

Ausdauer- und Krafttraining werden durch Gymnastik und Wassergymnastik mit orthopädischen Schwerpunkten ergänzt. Orthopädische Begleiterkrankungen bei Adipositas behandeln wir zusätzlich mit physikalischer Therapie.

3. VERHALTENSTHERAPIE

Die psychologische Betreuung fördert die Änderung des Essverhaltens und die Steigerung der körperlichen Aktivität – zentrale Aspekte für eine dauerhafte Lebensstiländerung.

Die Inhalte werden interaktiv in Gruppen vermittelt. Ergänzend bietet ein Workshop von Diätassistentin und Psychologin Grundlagen für Gewichtsabnahme und Strategien zum langfristigen Erhalt.

BEWÄHRTE KOOPERATION

In der Ernährungsberatung arbeiten wir mit dem Institut für Ernährungswissenschaften der Justus-Liebig-Universität Gießen zusammen. Praktische Lehrveranstaltungen für Studierende des Masterstudiengangs Ernährungswissenschaft werden in der KURPARK-KLINIK unter Einbindung von Patienten durchgeführt.



SPEZIELLE AUSSTATTUNG

Um adipöse Patienten in der KURPARK-KLINIK problemlos versorgen zu können, verfügt unsere Klinik über die notwendige Pflege- und Therapieausstattung. Hierzu gehören spezielle Schwerlastbetten mit einer Belastbarkeit von bis zu 300 kg sowie Multi-Line-XXL-Stühle.



”

*Gesund werden.
Stark bleiben.*



UNSERE KLINIK

Unsere KURPARK-KLINIK in Bad Nauheim ist ein Zentrum für medizinische Rehabilitation mit drei Fachkliniken für Urologie, Innere Medizin und Orthopädie. Durch die enge Kooperation der einzelnen Fachkliniken werden Sie medizinisch optimal behandelt.

Wir führen Anschlussheilbehandlungen (AHB) direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt sowie stationäre und ambulante Heilbehandlungen, wie z. B. Heilverfahren, durch.

Wir sind zertifiziert durch:



KURPARK-KLINIK
Zentrum für medizinische Rehabilitation

Ihre Gesundheit im Mittelpunkt!

📍 Kurstraße 41 – 45 | 61231 Bad Nauheim
☎ +49 (0) 6032 - 944 - 0
📠 +49 (0) 6032 - 944 - 666
✉ info@kurpark-klinik.com

kurpark-klinik.com

Die KURPARK-KLINIK ist ein Unternehmen
der WESSEL® GRUPPE www.wessel-gruppe.de



**SCAN
MICH!**