



KURPARK-KLINIK
Zentrum für medizinische Rehabilitation



STOMA

**KÜNSTLICHER HARN-
ODER DARMAUSGANG**

Zentrum für Inkontinenz
und Stomapflege

kurpark-klinik.com



HERZLICH WILLKOMMEN!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
wir begrüßen Sie im Zentrum für Inkontinenz und
Stomapflege:



Dr. med. Jens Garm
Chefarzt der Fachklinik für Urologie

✉ j.garm@kurpark-klinik.com

☎ +49 (0)6032 - 944-641



Peter Leder
Fachkraft für Stomapflege
und Kontinenzförderung

✉ p.leder@kurpark-klinik.com

☎ +49 (0)6032 - 944-658



STOMA- UND INKONTINENZ- SPRECHSTUNDE:

Täglich von 14:40 - 15:00 Uhr

**Während Ihres Aufenthalts begleiten wir Sie
unterstützend, anleitend und beratend bei allen
Fragen und Problemen rund um die Themen
Stoma und Kontinenz.**

*Diskretion ist für uns
eine Selbstverständlichkeit!*



FÜR EIN BESSERES MORGEN – SCHON HEUTE!

Ihre Zufriedenheit ist unser Auftrag! Sprechen Sie mit uns über:

› **VORBEUGUNG**

› **SCHULUNG**

› **BERATUNG**

› **VERSORGUNG**

MEHR BEWUSSTSEIN SCHAFFEN: STOMA – HÄUFIG EIN TABUTHEMA!

Mit einem künstlichen Harn- oder Darmausgang geht für viele Menschen zunächst scheinbar ein großes Stück Normalität verloren. Neben der psychischen Belastung geraten selbst stabile Persönlichkeiten oft in ein Wechselbad der Gefühle. Die Sorge, sich nicht mehr wie gewohnt bewegen zu können oder als „unsauber“ wahrgenommen zu werden, ist häufig groß.

Wir möchten Ihnen dabei helfen, diese Ängste abzubauen. Gerne informieren wir Sie ausführlich über das Leben mit einem Stoma und zeigen Ihnen, dass die meisten Herausforderungen gut beherrschbar sind. Ein Stoma muss kein Hindernis sein: Duschen und Baden sind problemlos möglich, und mit Ausnahme von Kampfsportarten bestehen kaum körperliche Einschränkungen.

Auch im beruflichen wie im privaten Alltag gibt es kaum Tätigkeiten, die nicht weiterhin ausgeübt werden können.

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

ZENTRUM FÜR INKONTINENZ UND STOMAPFLEGE

Das Zentrum für Inkontinenz und Stomapflege der Kurpark-Klinik bietet Ihnen eine individuell angepasste und speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Versorgung. Wir halten Stomasysteme aller Art bereit – vollständig herstellernerneutral.

Wir beraten Sie zeitnah und wählen gemeinsam mit Ihnen die Produkte aus, die optimal zu Ihren persönlichen Anforderungen passen. Gleichzeitig informieren wir Sie regelmäßig über neue Entwicklungen und aktuelle Produktinnovationen. Unsere Beratung erfolgt für Sie stets individuell und unabhängig.

Bei Bedarf schulen wir Sie oder Ihre Helfer im sachgerechten Umgang mit Pflege- und Hilfsmitteln. Auch nach Ihrem Aufenthalt in unserem Hause stehen wir Ihnen bei Fragen oder Problemen rund um die Themen Stoma und Inkontinenz weiterhin täglich in unserer telefonischen Sprechstunde zur Verfügung.

In unserer urologischen Fachklinik verfügen wir über langjährige Erfahrung in der spezialisierten Behandlung von Harninkontinenz.

Während des Kontinenztrainings erlernen Sie unter therapeutischer Anleitung gezielte Übungen zur Stärkung der betroffenen Muskulatur. Das Training wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Persönliche Anliegen und individuelle, medizinische Beschwerden können Sie direkt mit Ihrem behandelnden Arzt in der Fachklinik besprechen. So erhalten Sie eine individuelle Grundlage für Ihr weiteres Training.

Das Erlernte können Sie zusätzlich in der Gruppengymnastik vertiefen und einüben. Bei stärker ausgeprägter Harninkontinenz kommen zudem Biofeedback-Sphinktertraining und Elektrostimulationsverfahren zum Einsatz, die wir seit vielen Jahren mit großer Erfahrung anwenden.

IHRE BESCHWERDEN – UNSERE LEISTUNGEN

BEI UNS SIND SIE RICHTIG, FALLS:

- › Sie ein Stoma jeglicher Art, z. B. Ileostomie, Colostomie, Urostomie, Transuretero-Cutaneostomie oder Transuretero-Uretero-Cutaneostomie tragen.
- › Sie eine Pouch-Anlage oder Neoblase haben.
- › Sie unter einer Inkontinenz leiden.

WIR BIETEN IHNEN:

- › Ausführliche Produktberatung
- › Fachliche Hilfe bei Hautdefekten
- › Hilfe bei Problemanlagen
- › Psychische Betreuung
- › Ernährungsberatung
- › Schulung und Anleitung zur Selbstversorgung
- › Schulung von Familienangehörigen
- › Beratung und Unterstützung über den Sozialdienst zur Teilhabe am gesellschaftlichen und beruflichen Leben
- › Kontaktvermittlung bei Bedarf zur Nachversorgung und Selbsthilfegruppen

”

*„Gemeinsam
finden wir eine
Lösung!“*

Schenken Sie uns Ihr Vertrauen!

Wir beantworten Ihre Fragen rund um das Leben mit einem Stoma und geben Hilfestellung bei Inkontinenz. Tipps und Tricks geben Ihnen zusätzliche Sicherheit.



UNSERE KLINIK

Die KURPARK-KLINIK in Bad Nauheim ist ein Zentrum für medizinische Rehabilitation mit drei Fachbereichen für **Urologie**, **Innere Medizin** und **Orthopädie**. Durch die enge Kooperation der einzelnen Fachkliniken werden Sie medizinisch optimal behandelt.

Wir führen Anschlussheilbehandlungen (AHB) direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt sowie stationäre und ambulante Heilbehandlungen, wie z. B. Heilverfahren, durch.

Wir sind zertifiziert durch:



KURPARK-KLINIK

Zentrum für medizinische Rehabilitation

Ihre Zufriedenheit ist unser Auftrag!

📍 Kurstraße 41 - 45 | 61231 Bad Nauheim

☎ 0800 - 155 46 45

📞 +49 (0)6032 - 944-666

✉ info@kurpark-klinik.com

kurpark-klinik.com

Die KURPARK-KLINIK ist ein Unternehmen der WESSEL® GRUPPE | www.wessel-gruppe.de



**SCAN
MICH!**